

# CUMHURİYET İLKOKULU

## 1/E SINIFI YEMEK LİSTESİ

### 1. HAFTA

PAZARTESİ	: Poğaçı , Ayran, Meyve, Ceviz
SALI	: Tost, Süt, Taze üzüm , Ceviz
ÇARŞAMBA	: Et Köfte, Ayran, Sigara böređi, Meyve
PERŞEMBE	: Simit, Peynir, Zeytin, Süt, Meyve, Ceviz
CUMA	: Ekmek arası çikolata, Süt, Elma, Ceviz

### 2. HAFTA

PAZARTESİ	: Kek, Süt, Meyve, Ceviz
SALI	: Tost, Ayran, Taze üzüm, Ceviz
ÇARŞAMBA	: Et Köfte, Patates Kızartması, Ayran, Meyve
PERŞEMBE	: Poğaçı, Peynir, Zeytin, Süt, Meyve, Ceviz
CUMA	: Börek, Domates, Salatalık, Ayran, Meyve , Ceviz

### NOT:

- 1-Kızartmalar kesinlikle zeytinyağı-tereyağı karışımıyla yapılacaktır.
- 2- Yiyecekler evde anneler tarafından hazırlanacaktır. Hazır gıda alınmamaya özen gösterilecektir.
- 3- Ceviz, fıncık, fıstık gibi kuru yemişler çocuğun avucunun dolusu olması yeterli ve karışımı yada dönüşümü olabilir.
- 4- Çocukta yiyecek alerjisi varsa öğretmene mutlaka haberdar edilecek ve alerjisi olan yiyecekler konulmayacak.
- 5-Abur –cubur yiyecek olarak tanımlanan yiyecekler alınmayacak ve yedirilmeyecek.
- 6- Meyve: Meyve mevsiminde bulunan meyvelerinden seçilecektir. Mevsim dışı veya turfada meyveler beslenme çantasına bırakılmayacak.

Yusuf ÇOBAN  
Sınıf Öğretmeni